

EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORES: ADRIANA E LUCIANO

9º ANO

TEMA: DANÇAS

ATENÇÃO!

- ▶ Alunos dos 9ºs anos, essa semana daremos continuidade ao tema: DANÇAS
- ▶ Caso tenham duvidas estou a disposição para esclarece-las.
- ▶ Deixarei também referencias para estudo online do conteúdo aplicado.
- ▶ Todas as atividades propostas, favor dar continuidade no caderno, para uma futura avaliação.

Bons estudos!

ATIVIDADE 3 - O abraço na dança de salão.

▶ 1ª Parte:

Após estudarmos a importância do ritmo nas danças de salão, precisamos compreender a importância do abraço nas danças de salão. - Você conhece o abraço da dança de salão? O que ele significa? Qual é a sua importância?

Para auxiliar a nossa compreensão sobre o abraço nas danças de salão, assista aos vídeos a seguir, que apresentarão o abraço no forró:

- O Melhor Abraço pra Dançar Forró - Parte 1. 7'15". Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=bb4jN_koZkg>. Acesso em: 13 set. 2019. - O Melhor Abraço pra Dançar Forró - Parte 2. 4'04". Disponível em: <<https://www.youtube.com/watch?v=aE3wConUN4E>>. Acesso em: 13 set. 2019.

Que tal testarmos o nosso abraço dançando forró? Dispostos pela garagem ou sala, encontrem um par para experimentarem o abraço, dançando as músicas que serão reproduzidas. Não se esqueçam de trocar de par durante as músicas para que possam experimentar muitos abraços.

▶ 2ª Parte:

Como uma modalidade de dança de salão, sabemos que o forró possui alguns passos específicos que permitem aos dançarinos criar coreografias sensacionais. Que tal experimentarmos alguns deles?

- Você conhece algum passo de dança do forró? É possível apresentá-lo? Compartilhe comigo os seus conhecimentos!

Para auxiliar, assistam aos vídeos a seguir:

- Aula de Forró - Passo Básico. 1'47". Disponível em:
<<https://www.youtube.com/watch?v=2MqwtVcl4V4&t=29s>>. Acesso em: 25 set. 2019.
- Aula de Forró - Passo Básico Diferente. 1'48". Disponível em:
<<https://www.youtube.com/watch?v=weQbmlk7lAs&t=9s>>. Acesso em: 25 set. 2019.
- Aula de Forró - Giro da Dama. 3'16". Disponível em:
<<https://www.youtube.com/watch?v=DPyjfH5-5nA&t=10s>>. Acesso em: 25 set. 2019.

Vamos colocar em prática os passos que aprendemos? Dispostos pela garagem ou sala, encontrem um par para experimentarem todos os passos, “forrozeando” as músicas que serão. Não se esqueçam de trocar de par durante as músicas para dançarmos.